

Un lifting in pausa pranzo

Arrivano in Italia le Medi-Spa, nuove oasi di benessere a metà tra beauty farm e cliniche deluxe. Dove tra un massaggio, un filler e un check-up, si torna a casa come nuove

Le Medical Spa sono luoghi dedicati alla bellezza in cui il relax di un centro benessere incontra la professionalità di uno staff medico specializzato. Queste strutture, rinominate Medi-Spa, sono un'idea che arriva dagli States e che molte celebrities stanno contribuendo a diffondere anche nel nostro paese. Chi non si accontenta di un week-end nelle spa tradizionali, in questi centri potrà certo incontrare le mani esperte di massaggiatori e beauty trainer, affiancate però dalla consulenza di dietologi, chirurghi e dermatologi a disposizione per dispensare cure e consigli strettamente legati al miglioramento estetico della persona. Meta ideale delle beauty freaks, ovvero le fanatiche delle terapie estetico-medicali, queste nuove soluzioni wellness diventano il luogo perfetto per trascorrere qualche ora o un fine settimana, alla ricerca di una bellezza senza bisturi che si basa sull'uso di prodotti cosmetici e strumenti non chirurgici, poco invasivi. Tecnologie al laser, trattamenti iniettivi, peeling chimici, tutti applicati con mezzi sempre più

tecnologici e metodiche caratterizzate da un'estrema sicurezza che permettono di accompagnare il tempo che passa in modo che il proprio aspetto risulti coerente con la propria età. Così, al lifting chirurgico si risponde con trattamenti come filler e thermage, definiti negli Stati Uniti "i lifting della pausa pranzo" per la loro natura veloce e pressoché indolore. Il tutto avviene, ovviamente, in location esclusive, particolarmente lussuose o all'interno di resort pluristellati capaci di rendere il soggiorno beauty un'esperienza estetica a tutto tondo. Tra le prime in Italia per il connubio tra avanguardia scientifica e stile esclusivo, si colloca la Skin Spa di Firenze, un vero luogo di culto della cura estetica che amalgama l'austerità del centro medico con l'atmosfera gradevole di un 'ladies boudoir'. Un centro olistico che sorge in Borgo San Jacopo, a pochi metri da Ponte Vecchio, espressione di design contemporaneo realizzata in uno dei luoghi più antichi della città dall'estro creativo dell'architetto Michael Young. Chi entra in questo



In questa pagina / On this page: Prince Spa Roma, www.princespa.com

Nella pagina a sinistra / On the left page: Hotel Four Seasons Firenze, www.fourseasons.com/florence

centro può trovare tutti i tipi di trattamenti medico-estetici, al di fuori della chirurgia: dalle iniezioni intradermiche di vitamine fino ai programmi anti-aging, dall'utilizzo di botox e filler alla medicina preventiva, il tutto accompagnato dai trattamenti rilassanti tipici di una spa tradizionale, ottenendo così il massimo beneficio in poco tempo e con il minimo disturbo, per un risultato naturale che non risulti sfacciatamente artefatto. Più improntato alle filosofie orientali, sempre a Firenze, troviamo SoulSpace, un centro benessere che nasce dal desiderio di offrire alla città uno spazio esclusivo e rigenerante in cui dedicare il proprio tempo alla ricerca dell'equilibrio tra corpo e mente. All'interno di SoulSpace, tutto mira all'eccellenza: competenze tecniche e cosmetiche avanzate, percorsi personalizzati e momenti di benessere si uniscono ad un'accoglienza attenta e raffinata. Tra i cortili e le mura di Palazzo Galletti, l'intraprendente Zelal Elbistan, medico chirurgo di origine curda nata in Germania, ha voluto ricreare un angolo di pace

firmato Comfort Zone con rituali che attraversano tutti i cinque sensi e trattamenti estetici d'avanguardia; tra questi, l'ultimo nato è il Sacred Nature Bio Ritual, un processo antiossidante che nutre il dna cellulare, studiato per combattere le aggressioni ambientali e l'invecchiamento cutaneo. Oggi anche alcuni indirizzi a cinque stelle, più noti però come hotel che come centri wellness, iniziano a proporre al loro interno un sapiente mix di trattamenti benessere e cure medico-estetiche. L'Hotel Four Seasons Firenze, l'unico del centro storico a disporre di una spa, si inserisce in questa prospettiva offrendo ai propri ospiti un riuscito connubio tra la modernità delle tecniche di ultima generazione e la tradizione dei prodotti dell'Officina di Santa Maria Novella, una delle più antiche farmacie del mondo che tutt'ora segue le storiche ricette ideate dai suoi frati nel XIII secolo. Spostandosi verso la capitale, la Prince Spa annessa al Grand Hotel Parco dei Principi invita nella città eterna per affidarsi alle cure di esperti pro-



fessionisti, all'interno di un parco di 2000 mq che racchiude una piscina depurata ad ozono, percorsi termali, sauna finlandese, bagno turco e cabine dotate di luci, colori e profumi per intraprendere nuove esperienze multisensoriali. La spa offre un menu trattamenti che spazia dal benessere alla medicina estetica, sino all'alimentazione, strizzando l'occhio alle gettonatissime terapie anti-aging cui fa capo la fotodinamica del viso, una seduta capace di stimolare del 500% la produzione di collagene, migliorando sensibilmente la grana della cute e restringendo i pori dilatati. Altro tempio romano del dermo-rin-giovanimento è il centro benessere dell'Hotel St.George, una struttura a cinque stelle nel cuore del centro storico in cui l'alta professionalità è finalizzata alla sublimazione dei sensi. L'impatto iniziale di chi ne è ospite per la prima volta è un perfetto equilibrio di sensazioni: antichissimi massi di travertino grezzo sporgono imponenti dalle pareti, intorno a bianchi sofà immacolati che ricordano i triclini della Roma imperiale.

Fiore all'occhiello di questa beauty farm sono i trattamenti Intraceutical, adottati da star internazionali del calibro di Madonna per gli effetti curativi che sfruttano l'azione combinata di acido ialuronico, vitamina C e antiossidanti. Spostandosi appena fuori città, è possibile rigenerarsi in un luogo in cui la poesia del mare si fonde alla passione per la cura del corpo e dello spirito. Affacciata direttamente sulle onde del Tirreno, la Victoria Regeneration Spa nasce infatti dal desiderio di offrire un servizio wellness all'altezza delle aspettative e degli standard di un settore in continua evoluzione, supportato da proposte e trattamenti di elevata qualità che godono di uno scenario suggestivo, setting ideale per distendersi e ritrovare un benessere sia fisico che emotivo. Tra sedute rivitalizzanti e trattamenti di bio-rin-giovanimento cellulare, la cura del corpo si consacra quindi a tutti gli effetti come una delle nuove forme di piacere in cui il benessere tende la mano alla bellezza.



Lunchtime lifting

A novelty in Italy, Medi-Spas, oases of wellness, beauty farms-cum-deluxe clinics. With massages, fillers and checkups geared to creating a new you



In questa pagina / On this page: St. George Hotel Roma, www.stgeorgehotel.it

Nella pagina a sinistra / On the left page: SoulSpace Firenze, www.soulspace.it

Medical Spas are a new type of beauty centre with relaxing wellness facilities run by a specialised team of medical professionals. Commonly known as Medi-Spas, they originated in The United States and are currently being promoted by a host of celebrities in Italy too. Catering for customers no longer satisfied with traditional spa weekends, the centres offers the services of expert massagers and beauty trainers, alongside consultant dieticians, surgeons and dermatologists ready to give advice and treatment strictly aimed at improving personal looks. An ideal option for beauty freaks, or rather fanatics of aesthetic-medical cures, the new wellness centres are the perfect place for spending a few hours or a whole weekend, in pursuit of beauty without resorting to drastic measures, where surgical knives are replaced by cosmeceutical products and other less invasive equipment. Laser technologies, courses of injections and chemical peeling, all applied using the latest technological means and methods,

guaranteed safe, adapted to suit individual ageing and create a coherent personal aspect. Surgical lifting is thus rejected in favour of such treatments as filler and thermage, defined as "lunchtime lifting" in The USA, due to its rapid, relatively painless, nature. With everything naturally carried out in exclusive surroundings, luxurious or star-winning resorts, transforming a beauty holiday into an all-round aesthetic experience. Based on a combination of avant-garde science and exclusive style, the Florentine Skin Spa leads the way in the sector in Italy. An authentic beauty care cult resort, it blends an austere medical centre with a pleasant 'ladies boudoir' atmosphere. Situated in Borgo San Jacopo, a few steps from Ponte Vecchio, it offers a holistic approach in a contemporary building designed by the brilliant architect Michael Young, set in one of the oldest parts of the city. Guests can choose from every imaginable type of non surgical medico-esthetical treatment: ranging from intradermal

vitamin injections to anti-ageing programmes, Botox, fillers and preventive medicine, all accompanied by the traditional relaxing treatments of a spa, for maximum benefit and minimum bother in the shortest time, avoiding blatantly artificial results in favour of a more natural look. Opting for more Oriental philosophies, the SoulSpace wellness centre, also in Florence, was founded on a desire to offer the city an exclusive regenerating space where guests could dedicate time to a pursuit of harmony between mind and body. Everything to do with SoulSpace rotates around excellence: technical skills and advanced cosmetology, personalised treatments and moments of wellness plus an attentive refined welcome. Within the courtyards and walls of Palazzo Galletti, enterprising Zelal Elbistan, a German born Kurdish surgeon has recreated a corner of peace, the Comfort Zone, for carrying out sensorial rituals and avant-garde beauty treatments; including the latest proposal the Sacred Nature Bio Ritual, an anti oxidising process for nourishing DNA cells and aimed at combating environmental aggression and skin ageing. Nowadays several 5 star hotels, already famous for their wellness centres, propose a clever mix of wellbeing and medical-aesthetic treatments. The Hotel Four Seasons Firenze, for example, the only accommodation with a spa in the old town centre, is one of these, offering guests a successful combination of modernity, latest generation techniques, and

traditional products by the Officina di Santa Maria Novella, a legendary chemist on the international scene which still produces products according to recipes created by 18th century monks. Moving to the capital, the Prince Spa annexed to the Grand Hotel Parco dei Principi invites us to place our trust in the expert hands of its professionals. Set in a 2,000 square metre park in the Eternal City it has an ozone treated swimming pool, thermal circuits, Finnish sauna, Turkish bath and cabins with special lights, colours and perfumes offering an innovative multisensory experience. The spa also proposes a menu of treatments ranging from wellness to aesthetic medicine, even diet, plus its own selection of highly popular anti-ageing cures beginning with photodynamic facials claimed to stimulate collagen production by 500%, notably improve skin tincture and tighten dilated pores. Another Roman shrine to skin rejuvenation is the wellness centre of the Hotel St.George, a five star structure in the heart of the old town centre, where a highly professional team raise the senses to sublime heights. Guests visiting the spa for the first time are struck by a perfect balance of sensations: the walls are dominated by projecting masses of age-old rough travertine whilst immaculate white sofas recall ancient Roman couches. The beauty farm gives pride of place to its intracutaneous treatments adopted by international stars of the calibre of Madonna for their curative effects based on a combined action of hy-



aluronic acid, vitamin C and antioxidants. Just outside the city, another splendid spot by the sea, dedicated to a passion for regenerating the body and the spirit. In fact, the Victoria Regeneration Spa, overlooking the Tyrrhenian Sea, is founded on a desire to offer a wellness service which lives up to all the expectations and elevated standards of a sector in constant evolution, backed by

the finest proposals and treatments in a spectacular setting, conducive to relaxation and rediscovering both physical and emotional wellbeing. With revitalising and cellular bio-rejuvenation sessions, body care is proposed as a new form of pleasure, where wellness lends beauty a helping hand.



In questa pagina / On this page:
Victoria Spa Roma, www.victoriaspa.it

Nella pagina a sinistra / On the left page:
Skin Spa Firenze, www.skinaestheticclinic.com